

校本支援服務 (2025/26)
優質教育基金主題網絡計劃—指定主題
幼兒國民教育推廣計劃

每天學習計劃

學校名稱：KG3 佳寶幼稚園 (屯門分校)

國安領域：深海安全

班 級：高班 (K3) (學生人數：29 人)

日 期：2026 年 4 月 27 日 (星期一)

負責老師：程詠茵

教學目標：

1. 知道海洋分為 3 個深度。(知識)
2. 說出香港的海域。(技能)
3. 欣賞海洋的美麗。(價值觀和態度)

時間	活動項目/活動流程	教學資源
	接待時間：大肌肉活動	
	謝謝小老師	
	祈禱會	
25 分鐘	主題教學： 引起動機～出示博博和妙妙手偶 博博：我地就黎黎到地球啦，今次真係要了解多 D 有關深海安全既知識先！ 妙妙：你看看！地球表面大致上分了兩種顏色，請問你們知道是甚麼嗎？ 1. 老師出示地球儀/世界地圖請兒童觀察，提問兒童看見這些甚麼顏色？它們代表著甚麼？ 2. 海是怎樣形成的呢？ 3. 博博問小朋友：請問你們知道香港有海洋嗎？ 4. 兒童可以說出香港看見的海域，如屯門的黃金海岸、咖啡灣海灘、維多利亞港等。 5. 博博：妙妙，我們這次是想了解深海既	博博和妙妙手偶 1A 1B 1C 1T (video) 1D 1E, 1F, 1G

	資訊啊，小朋友說的都只是海灘，與深海有甚麼關係呢？	1H
	6. 突然出現了一條蛟龍。	1I
	潛潛龍： 大家好，我是潛潛龍，是這海域的小隊長，負責深海安全。香港水深廣闊，當然與深海有關。加上中國的深海潛水器有全世界下潛最深的記錄呢！	1J
	7. 潛潛龍問兒童：海裏有些甚麼呢？出示海洋會出現的東西(深海生物、潛水艇、礦物)，提問兒童 <u>你看見甚麼？我看見</u> 。	1K
	8. 原來海洋有美麗的世界，我們可怎樣欣賞到？	1L
	9. 讓兒童模仿潛水人員到海底漫遊，欣賞海洋的奧秘。模仿潛水人員潛水，在淺海地方看到不同的海洋生物(珊瑚、小魚) 在深一點的海洋，看到體型較大的生物，如鯨魚、鯊魚等 進入深海領域時，畫面變黑，顯示出現故障，問兒童發生甚麼事情。	1M
	10. 原來深海的水壓很高，人類會被水壓壓碎，就好像有一輛大貨車停在你身上，是不能直接進入深海的。	1N, 10
	11. 問兒童我們可以如何進入深海呢？(乘坐潛水艇)	1P
	12. 進入潛水艇後，為甚麼畫面仍是漆黑一片呢？	1Q
	13. 原來 200 米以下的海溝沒有自然光源，沒有陽光的照射，氣溫也變得很低，只有 0-3 度。	1R
	14. 全球最深的海溝是馬里亞納海溝，深 10900 米，請兒童形容一下有多深。原來就像 227 座兆安苑定賢閣一樣深呢。	1S
	15. 警報響起，潛潛龍：前面有危險，大家要快點離開。	
	16. 延展：深海裏會遇到甚麼？	
	17. 祈禱：感謝天父賜我們美麗的世界，讓	

	我們能認識不同的事物。	
25 分鐘	音樂活動 1. 準備活動： 請兒童模仿小魚隨著音樂入室。 2. 隨琴音向各人問好 3. 發聲練習： 燈籠魚在水中說話，大家模仿燈籠魚說話的聲音：blu blu blu 4. 發展活動： (i) 溫習舊歌：香港是我家 (ii) 唱新歌：救救地球 (iii) 教唱新歌，並與兒童一起為歌詞設計動作。 5. 請兒童隨著音樂拍手離場。	歌詞紙
	排洗及茶點	
25 分鐘	體能活動 -準備活動：護脊操 -發展活動： 情境導入：「小朋友，我們是小海軍！現在要護送重要的科學考察船安全通過海域，大家準備好了嗎？」 以皮球作為科學考察船 (1) 兩人一組，組成「護航艦隊」，讓兒童向上拋接氣球(科學考察船)，讓考察船在海中安全航行，不可掉在深溝裏。 (2) 將兒童分成兩組。一組是「護航艦隊」(10人)，另一組是「潛水器」(2-3人)。 「護航艦隊」的兒童手拉手，形成一個保護圈。 聽到口令後，保護圈要一起移動，從起	皮球

	點安全地將「潛水器」護送到終點。 過程中，保護圈不能斷開（手不能鬆開），否則就算被「水流」影響，需要重新組隊。 － 整理活動：深呼吸後，收拾整理	
	綜合自選活動	
	整理及放學	

教學反思

--

～完～

校本支援服務 (2025/26)
優質教育基金主題網絡計劃—指定主題
幼兒國民教育推廣計劃

每天學習計劃

學校名稱：KG3 佳寶幼稚園（屯門分校）

國安領域：深海安全

班 級：高班（K3）（學生人數：29人）

日 期：2026年4月28日（星期二）

負責老師：程詠茵

教學目標：

1. 認識深海的生物。（知識）
2. 能保護自己，穿著合適的裝備潛水。（技能）
3. 欣賞深海生物的堅毅和適應能力。（價值觀和態度）

時間	活動項目/活動流程	教學資源
	接待時間：小舞台	
	謝謝小老師	
	祈禱會	
25 分鐘	主題教學： 引起動機～播放深海聲音，問問兒童有甚麼感覺。 1. 出示妙妙和博博手偶，問兒童會不會游泳？那有試過潛水嗎？潛水是甚麼感覺的？ 2. 原來平時潛水只能看到淺海的情況，那人類能否到達深海？ 3. 妙妙表示若到達深海需要有特定的工具，如潛水艇、水下機器人，我們也需要穿著潛水服及帶備通訊工具。而且只有受專業訓練人士才能到達深海。 4. 上一次潛水器發出警告，請兒童猜一猜發生甚麼事情。 5. 原來前方出現一點光，我們看看那是	1V (sound) 1A 1B 1C, 1D, 1E 1F 1G 1L

	甚麼吧。 6. 原來是燈籠魚，出示其他不同的深海生物，如：小飛象章魚、深海海膽、尖牙魚、大王酸漿魷等等。 7. 深海生物的外型與普通海洋生物有甚不同？ 8. 嘴巴與牙齒：許多深海魚類有特大嘴巴與尖銳牙齒，方便在食物稀少的環境中捕捉獵物。 9. 眼睛或感覺器官：許多深海魚類（如鮫鰈魚、蝰魚）有特大嘴巴與尖銳牙齒，方便在食物稀少的環境中捕捉獵物。 10. 身體結構：身體通常柔軟且可滲透，以抵抗深海高壓。 11. 發光器官：常見生物發光（如誘餌燈），用於吸引獵物或交流。 12. 博博問：深海的生物那麼危險，為甚麼人類要到深海去呢？ 13. 延展：請小朋友回家想想深海裏有甚麼寶藏呢？ 14. 祈禱：感謝天父賜世界有不同的生物，能適應不同的環境。	1M, 1N, 1O, 1P, 1Q, 1R 1S, 1T, 1U
25 分鐘	音樂 1. 請兒童隨音樂模仿游泳入室 2. 發聲/呼吸練習： d r m f s s f m r d 海裏有甚麼 海裏有_____ 3. 溫舊歌：清潔香港 4. 唱歌曲：救救地球 -老師與兒童一起唱歌曲 5. 音樂遊戲：絲巾舞 請兒童跟隨音樂舞動絲巾模仿海水的波浪。 6. 整理活動：播放音樂坐在地上伸展雙腳。	音樂 歌詞 絲巾
	排洗及茶點	

25 分鐘	體能活動 -準備活動：模仿海洋生物動作 「海草搖擺」：原地扭腰、伸展手臂。 「海星伸展」：四肢張開、縮起。 「螃蟹橫走」：左右側步移動。 「海豚跳躍」：原地輕輕上下跳動。 「水母飄浮」：深呼吸，全身放鬆搖擺。 -發展活動： 1. 避開危險生物區 - 老師手持綠色絲巾「有毒水母」，兒童在場地中自由游動（慢跑）。 - 當看到「有毒水母」揮動觸手或聽到哨子時，必須立刻蹲下或跳進附近的「安全海藻區」（綠色地墊區）躲避。 - 動作慢的會被輕輕「碰觸」，需做一個海洋生物動作才能繼續遊戲。 2. 穿越暗流與礁石 兒童到達深海採礦，手持一個皮球。 用 babygym 擺出彎曲的通道，通道中擺放一些小呼拉圈（穩固踏點）和 waterlily（礁石）。 兒童通過通道，需踩過呼拉圈、繞過礁石、跨過障礙。 最後將礦石放在籃中（投籃）。 - 整理活動：深呼吸後，收拾整理	BABY GYM 彩虹橋 平衡木 正及反長甲蟲 電線膠布 綠色絲巾 綠色地墊 皮球 Babygym 小呼拉圈 waterlily
	綜合自選活動	
	整理及放學	

教學反思

--

～完～

校本支援服務 (2025/26)

優質教育基金主題網絡計劃—指定主題
幼兒國民教育推廣計劃

每天學習計劃

學校名稱：KG3 佳寶幼稚園 (屯門分校)

國安領域：深海安全

班 級：高班 (K3) (學生人數：29 人)

日 期：2026 年 4 月 29 日 (星期三)

負責老師：程詠茵

教學目標：

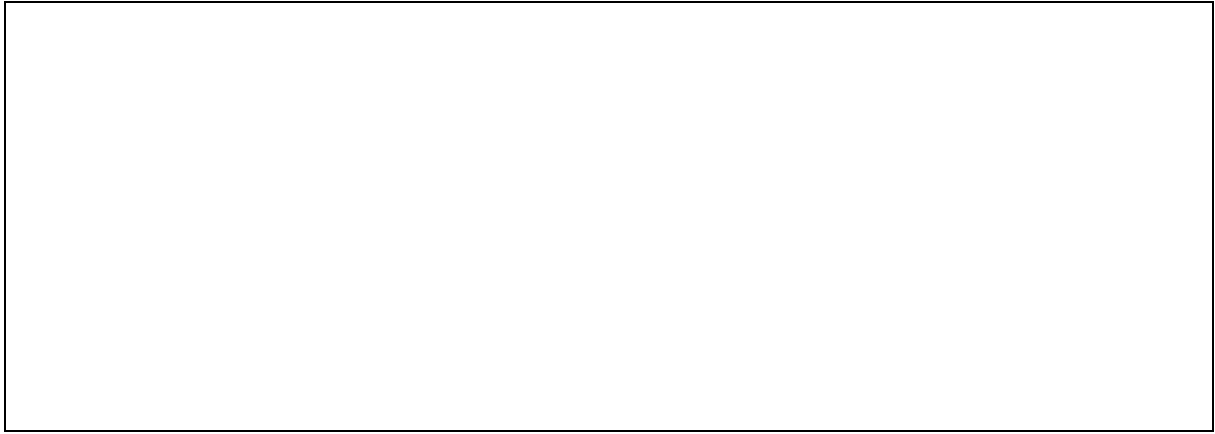
1. 認識中國自主設計的深海載人潛水器。(知識)
2. 分享自己準備的資料。(技能)
3. 建立國民身份認同，為祖國感到自豪。(價值觀和態度)

時間	活動項目/活動流程	教學資源
	接待時間：增潤活動	
	謝謝小老師	
	祈禱會	
25 分鐘	主題教學： 引起動機：出示影片 中國<u>首台</u>自主設計的作業型深海載人潛水器「蛟龍」號是目前世界上下潛能力最深的作業型載人潛水器。讓兒童學會讚美祖國的科技發展。 1. 2020 年我國載人潛水器「奮鬥者」號成功在西太平洋馬里亞納海溝坐底，創造了 10,900 米的載人深潛紀錄，相等於 227 座定賢閣的高度。 2. 全世界只有 5 個國家有深海載人潛水器，分別是中國、日本、美國、法國及俄羅斯。而中國的深海載人潛水器保持著最深載人下潛記錄。	1A 1B 1C 1C 1D 1E 1F 1G 1H

	3. 我們都為我國感到十分自豪。 4. 博博問兒童：昨天看到的深海生物那麼危險，為甚麼人類要到深海去呢？ 5. 請兒童分享帶回來的資料。 6. 妙妙：深海區域蘊含著豐富的金屬、能源和生物資源。 7. 深海生物對於醫藥的研究都有重要的意義 8. 石油、天然氣資源（汽車、飛機燃料與能源） 9. 稀土：中國擁有最豐富的稀土蘊藏量，在全球儲量佔比接近一半，稀土能推動現代高科技發展（鏡頭、電池、玻璃），能製造醫學診斷的磁力共振（MRI）顯影劑。 10. 近年來重點開採的可燃冰也成了熱話。可燃冰的外型就像一塊白色的冰，是可以燃燒的，所以名為可燃冰。 11. 而 2025 年第十五屆全國運動會和全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會的火炬燃料便是從南海開採的可燃冰。 12. 它分佈在全球海洋及凍土帶，儲量相當於已知煤、石油和天然氣的兩倍。 13. 為甚麼被重點開發呢？ 因為可燃冰燃燒後僅產生少量二氧化碳和水，污染遠少於煤和石油，被稱為潔淨能源。 14. 問兒童，可燃冰是那個國家發現的呢？原來是我國發現的，我國開採可燃冰的技術成熟，有助國家達至能源自主。 15. 原來海洋裏的資源十分豐富，不僅作為食物，海裏的能源也對我們的生活十分重要。 16. 問兒童可燃冰和稀土是會不斷產生的嗎？ 17. 若人類不停挖走這些資源會怎樣呢？ 18. 延展：請小朋友回家想想開採深海資源	1I、1J、1K 1L 1M（影片） 1N，1O， 1P，1Q 1R
--	--	---

	的壞處。 19.祈禱：感謝天父賜我們豐富的資源，讓我們有更好的生活素質。	
25 分鐘	音樂活動 1. 請一邊隨著音樂的聲音一邊唱出「謝謝你」整理音樂課堂座位。 2.發聲練習 兒童看著老師手上的橡膠圈，當橡膠圈向左右拉動時，使發出「依」的聲音，如向上下拉動，則發出「哦」的聲音。 3.唱新歌：救救地球 4.樂器遊戲：請兒童準備三角、沙槌、木棒，配合音樂節奏進行演出。 5. 請兒童聆聽音樂一邊哼歌一邊整理課室。	三角、沙槌、木棒
	排洗及茶點	
25 分鐘	體能活動 -準備活動：Let' s star jump -發展活動：自由遊戲 兒童利用不同的體能用品合作創建一座潛水器。(babygym、大積木、大地墊、長甲蟲、短甲蟲) - 整理活動：深呼吸後，收拾整理	babygym、大積木、大地墊、長甲蟲、短甲蟲
	綜合自選活動	
	整理及放學	

教學反思



～完～

校本支援服務 (2025/26)
優質教育基金主題網絡計劃—指定主題
幼兒國民教育推廣計劃

每天學習計劃

學校名稱：KG3 佳寶幼稚園（屯門分校）

國安領域：深海安全

班 級：高班（K3）（學生人數：29人）

日 期：2026年4月30日（星期四）

負責老師：程詠茵

教學目標：

1. 知道開採深海的壞處。（知識）
2. 能做出環保的行為。（技能）
3. 懂得保護海洋，愛護環境。（價值觀和態度）

時間	活動項目/活動流程	教學資源
	接待時間：大肌肉活動	
	謝謝小老師	
	祈禱會	
25 分鐘	主題教學： 引起動機：出示拼圖，請兒童合作完成。 1. 出示污染的海洋圖片，你喜歡這樣的海洋嗎？海裏的生物喜歡這樣的海洋嗎？提問為甚麼海洋會變成這樣？ 2. 在深海裏，因為人類不斷開採，導致破壞了深海的生態環境。 3. 棲息地破壞：採礦機器會直接刮平海床，摧毀深海珊瑚和多金屬結核區域的生態系統。 4. 深海生物繁殖速度極慢，很多物種需要數百年甚至上千年才能恢復。 5. 噪音與光污染：大型採礦設備在深海運作時會產生強烈噪音和震動，影響依靠聲音定位的海洋生物（如鯨魚）。 強光照射亦會干擾深海物種的自然	1A 1B 1C 1D, 1E

	環境。 6. 這些破壞是誰造成的呢？我們要怎樣保護海洋？ 7. 請兒童分組討論並分享保護海洋的方法。 8. 老師出示環保 4R 圖片，Reduce（減少使用）；Reuse（物盡其用）；Recycle（循環再用）；Replace（替代使用），舉出不同環保的例子。 9. 建立海洋保護區，維持魚類種群、保護珊瑚礁和深海熱泉等脆弱生態。 10. 環保組織（如綠色和平）強烈反對深海採礦，認為其破壞性極高，並呼籲全球禁止。 11. 部分國家（如德國、法國、紐西蘭、挪威）已暫停或拒絕核發深海採礦許可。 12. 深海礦物對新能源電池及技術至關重要，但我們也不可以為了自己的利益破壞了生態環境。 13. 延展：請小朋友畫一個美麗的海洋。 14. 祈禱：感謝天父讓我們有自省能力，不要過度開採資源，造成破壞。	1F 1G
25 分鐘	音樂活動 兒童隨著進行曲以學踏點、做踏跳律動走進入課室 發聲練習 我 們 要 環 保 我 會 _ _ _ d r m f s s f m r d 3. 唱舊歌：聆聽歌曲頭 5 秒音樂，猜出歌曲名稱後唱出該首歌曲 4. 唱新歌：救救地球 - 分組進行輪唱 5. 音樂傳球：請兒童按歌曲旋律傳球。	小膠球
	排洗及茶點	
25 分鐘	體能活動 - 準備活動：健康歌 - 發展活動： (1) 在深海區域中有不同的資源和垃圾，	

	讓兒童分辨出寶藏、廢物，將兩者運送到不同的區域。 兒童穿過呼拉圈，俯伏爬行，單雙腳跳到深海區，在深海區尋找寶藏並放到潛水器上；垃圾便放在垃圾桶。 (2) 雙人拋接豆袋 - 整理活動：深呼吸後，收拾整理	呼拉圈 地墊 大積木 寶藏、廢物圖片 豆袋
	綜合自選活動	
	整理及放學	

教學反思

--

～完～