

校本支援服務 (2025/26)
優質教育基金主題網絡計劃—指定主題
幼兒國民教育推廣計劃

每天學習計劃

學校名稱：KG3 佳寶幼稚園(屯門分校)

國安領域：深海安全

班 級：幼兒班 (K1) (學生人數：25 人)

日 期：2026 年 4 月 27 日 (星期一)

負責老師：袁嘉麗

教學目標：

1. 認識深海的特徵 (知識)
2. 兒童能單、雙腳輪流跳 (技能)
3. 能投入地扮演不同角色 (態度)

時間	活動項目/活動流程	教學資源
	Wizefloor	
	祈禱會	
15 分鐘	主題活動： 1. 老師介紹博博和妙妙，他們是一位好奇心強的小朋友，他們有一位好朋友 (小海豚)。 2. 小海豚住在陽光明媚的海面上，他很想知道海底世界長甚麼樣子。 3. 有一天，小海豚遇到一隻老海龜。老海龜告訴他：“深海是很遠很遠、很黑暗、很寒冷和陽光無法穿透的地方，那裡有很多奇怪又漂亮的生物哦！” 4. 小海豚聽了非常興奮，他決定跟著老海龜一起去深海探險。 5. 他們游啊游，越來越深，水變得越來越暗。這時，小海豚看到了一些奇怪的燈光。原來，那是發光的水母！它們像天上的星星一樣閃閃發亮。 6. 接著，他遇到了一條長長的魚，叫做鯊魚。鯊魚很厲害，但其實它也很溫和，只是因	博博、妙妙手偶 小海豚圖片 老海龜圖片 水母圖片 鯊魚圖片

2 / 14

25 分	體能活動： 準備活動鐘： ~ 合上雙腳，聽著哨子聲，左右前後跳。 ~ 聆聽老師的指示嘗試單腳站立(3-5 秒) ~ Open shut them 體操 發展活動： Playground 設置： 小朋友扮演成海豚表演。 Level 1：分成 2 隊，繞過 3 個雪糕筒，跨越 2 個障礙物(矮欄)，再回到起點。 Level 2：海豚按著地上的腳印，進行單、雙腳輪流跳，然後拿起呼拉圈，把呼拉圈由上而下放低，然後跳上水面，再回到起點。 Level 3：海豚按著地上的腳印，進行單、雙腳輪流跳，然後用手按著雪糕筒轉 3 個圈再回起點。 結束活動：聽著柔和的音樂深呼吸，做動作和清潔雙手。	體操音樂 雪糕筒 矮欄 腳印 呼拉圈 潔手液
	排洗及茶點	
25 分鐘	音樂活動： 1. 兒童隨著音樂的旋律模仿小魚正在水裏游泳。 準備活動： 2. 隨琴音向各人問好 3. 音階練習：利用「drums, sfmrd」的音階，老師提問兒童，然後唱出：「水裏有甚麼？」兒童則唱出「水裏有海豚/海龜/螃蟹」或鼓勵兒童創作歌詞。 4. 溫習歌曲：「春天、感謝您」 發展活動： 5. 學習新歌：「水的用途多」(配歌詞)	歌詞

	~ 讓兒童聆聽新歌的旋律 ~ 讓兒童模仿不同樂器的動作，並依照新歌的旋律作發聲 ~ 老師範唱新歌，並做動作配合歌曲的內容 6.奧福音樂：「金色太陽」 - 讓兒童欣賞音樂，聆聽音樂旋律，並分享感受。 - 再次欣賞音樂，請兒童當聽到「太陽」的歌詞時，用手做出太陽的動作。 - 把兒童分成兩組，一組負責唱問句，一組負責唱答句。 當唱問句的兒童需要站起身：打開雙手 當唱答句的兒童需要站起身：做出不是的動作 整理活動： 7.隨琴音拍手離開課室	
	綜合活動	
	整理/放學	

教學反思

--

~ 完 ~

校本支援服務 (2025/26)
優質教育基金主題網絡計劃—指定主題
幼兒國民教育推廣計劃

每天學習計劃

學校名稱：KG3 佳寶幼稚園(屯門分校)

國安領域：深海安全

班 級：幼兒班 (K1) (學生人數：25 人)

日 期：2026 年 4 月 28 日 (星期二)

負責老師：袁嘉麗

教學目標：

1. 認識「蛟龍號」的名稱和用途 (知識)
2. 能說出：「魚在水裏游。」 (技能)
3. 為自己是中國人感到自豪 (態度)

時間	活動項目/活動流程	教學資源
	小舞台	
	祈禱會	

15 分鐘	主題活動： 1. 回顧昨天的問題，請兒童分享怎樣才能進入深海？ 2. 老師出示中國「蛟龍」潛水器的小模型(潛潛龍)，讓兒童認識我國(中國)自主研製的載人潛水器。 3. 博博和妙妙介紹「蛟龍號」 - 是艘非常厲害的船，它不是一般的船，而是一艘特別的深海探測船，能下到很深的海底去找寶藏和認識神奇的生物。 - 它有很長的手臂，可以伸到海底去拿東西；有很多閃亮的燈，幫助它看得很清楚。 - 可以潛到很深很深的地方，找到很多平時看不到的奇怪生物，比如深海魚、發光的水母和未知的寶藏。 - 船上有很多科學家，他們用「蛟龍號」來學習海底的秘密，讓我們更了解這個神祕的深海世界。 4. 「蛟龍號」是全世界可以去到最深度為7,000 公尺的載人潛水器，是我國最強勁的研發，我們作為中國人，十分感到自豪。 5. 中國的科學家研製了「蛟龍號」後，更不斷努力研製其他載人潛水器和無人潛水器，真是有探索精神。 6. 香港雖然不是深海，但香港有一個海域就像一個大大的游泳池，裡面有很多很多的水。(維多利亞港) 7. 介紹維多利亞港：是一個天然的海港，而且水深廣闊。有很多貨船和輪船在此經過。 8. 所以我們居住在香港擁有美麗的維多利亞港，十分開心。 9. 總結：「蛟龍號」是全世界最厲害的一艘載人的潛水器，讓我們明天跟著科學家認識深海的海洋動物。兒童可以與家人尋找有甚麼海洋動物住在深海裏，然後與大家分享。 10. 兒歌：玩具歌	「蛟龍」潛水器的小模型 博博和妙妙手偶 深海魚、發光的水母圖片 其他載人潛水器和無人潛水器圖片 維多利亞港圖片
25 分鐘	體能活動： 準備活動：	

	~ 合上雙腳，聽著哨子聲，左右前後跳。 ~ 聆聽老師的指示嘗試單腳站立(3-5 秒) ~ 運動歌體操 Playground 設置：(半班) 發展活動： ~ 示範綠海龜游泳的動作 ~ 兒童扮演綠海龜，當聽到音樂響起時，可以隨意地在場地內自由地游泳。當聽到音樂停止時，就要停下來站在原地，觀察兒童動作是否正確，再進行遊戲。 ~ 將兒童分成兩組，一組當魚網，一組當綠海龜。 ~ 遊戲一：魚網的兒童手拖手，面對面站立。聽到音樂時，綠海龜可在漁網間自由地游動。當音樂停止時，老師拍打搖鼓，當魚網的兒童把手放下，看看多少隻綠海龜被捉到。(交換角色繼續遊戲) ~ 遊戲二：魚網的兒童手牽手圍成大圓圈，並順時針走動。當綠海龜的兒童則在中間自由游水。當聽到搖鼓的聲音時，魚網的兒童需要把手舉行，並由 1 數至 5，魚兒可以趁這個時候離開魚網，看看有多少隻綠海龜被捉到。(交換角色繼續遊戲)。 結束活動：聽著柔和的音樂深呼吸，做動作。	音樂
	排洗及茶點	
25 分鐘	音樂活動： 1. 讓兒童以蟹的移動方式，依照音樂的旋律，進入唱遊室。 準備活動： 2.利用音階 drmf s 唱出「小魚向上游」及 sfmr d 唱出「小魚向下游」和做出動作 發展活動： 3.溫習歌曲：甚麼交通工具 4.學習新歌：「水的用途多」	歌詞

	~ 讓兒童聆聽旋律，並創作動作，配合音樂做動作。 5.樂器演奏：手搖鈴 整理活動： 兒童一起聽著音樂一起拍手離開音樂室。	手搖鈴 音樂：甚麼交通工具
	綜合活動	
	整理/放學	

教學反思

--

~ 完 ~

校本支援服務 (2025/26)
優質教育基金主題網絡計劃—指定主題
幼兒國民教育推廣計劃

每天學習計劃

學校名稱：KG3 佳寶幼稚園(屯門分校)

國安領域：深海安全

班 級：幼兒班 (K1) (學生人數：25 人)

日 期：2026 年 4 月 29 日 (星期三)

負責老師：袁嘉麗

教學目標：

1. 認識深海的動物，如：水母、深海章魚、小飛象章魚、燈籠魚 (知識)
2. 能按著音樂做律動 (技能)
3. 欣賞美麗的深海 (態度)

時間	活動項目/活動流程	教學資源
	普通話遊戲	
	祈禱會	
15 分鐘	主題活動： 1. 回顧昨天的問題：深海有甚麼海洋動物？ 2. 博博和妙妙與兒童一起模擬乘坐潛潛龍到深海。 3. 老師向兒童提問：深海是怎樣的？(深海環境溫度極低) 4. 博博和妙妙與兒童需要穿著「潛航衣」。這些衣服沒有鈕扣等硬物，以防損壞艙內精密儀器，且通常配有保暖衣物。 5. 老師與兒童模擬進入深海。 - 在深深的海底，遇到了一隻發光的水母，它像天上的星星一樣閃閃發亮。水母說：“我們用光來找朋友，也用光來照亮黑黑的深海！” - 接著，看到了一隻可愛的深海章魚，它有八條手臂，可以變成很多不同的樣子，好像在玩捉迷藏。 - 然後，遇見了一隻大大的耳朵和五個長長的觸手，看起來就像一隻小象，又像在水中飛舞一樣。小飛象章魚的皮膚是	

	彩色的，有閃閃發光的亮片，讓它在深海裡像一顆會變色的寶石一樣漂亮。 最後，看見一條身上有像燈一樣發光的燈籠魚。它身體很小，只有幾個手指那麼長。它就像海底的夜空一樣，閃爍著微光，讓深海變得更漂亮。 6. 突然，燈籠魚說：我被膠樽撞到了。 7. 老師問兒童：為甚麼海內會有膠樽？膠樽應該放在哪裡？ 8. 博博和妙妙告訴燈籠魚，他們幫忙把膠樽帶走，一起坐潛潛龍回到岸上。 9. 博博和妙妙告訴兒童膠樽應該要放在啡色回收箱內。 10. 總結：深海住了許多自己會發光的海洋動物，它們都十分可愛和美麗，我們很喜歡這個美麗的深海世界。 11. 兒歌：玩具歌	
25 分鐘	體能活動：(循環式體能活動) 準備活動： - 兒童按老師指示做出「彈弓星、三角星」的動作。 - 做第二、三段護脊操。 Playground 設置：(半班) 發展活動：兒童先行長型 Baby gym 和 U 型 Baby gym，然後行蜂蜜步道，之後拍雪糕筒一下，然後可選擇爬毛毛蟲和斜坡或向前繼續行蜂蜜步道，行平行橋，行蓮花座。 結束活動：聽著柔和的音樂深呼吸，做動作。	

	排洗及茶點	
25 分鐘	音樂活動： 1. 讓兒童以蟹的移動方式，依照音樂的旋律，進入唱遊室。 準備活動： 2. 利用音階 drmf s 唱出「小魚向上游」及 sfmrd 唱出「小魚向下游」和做出動作 發展活動： 3. 溫習歌曲：汽車 4. 學習新歌：「水的用途多」 ~ 讓兒童聆聽新歌的旋律。 ~ 讓兒童模仿一隊大樂隊，並隨著新歌的旋律作發聲。 ~ 老師示範唱新歌。 ~ 老師與兒童唱一次，然後進行輪唱（老師唱一句，兒童唱一句）。 ~ 分男女孩子進行輪唱（男孩子唱一句，女孩子唱一句）。 5. 音樂欣賞：播放深海音樂，讓兒童扮演深海生物，欣賞海洋的美麗。有不同的頭飾（燈籠魚、皇帶魚、鯊魚、螢光魷魚）讓兒童扮演 1. 兒童一起聽著音樂一起拍手離開音樂室。	歌詞 音樂頭飾
	綜合活動	
	整理及放學	

教學反思

--

~ 完 ~

校本支援服務 (2025/26)
優質教育基金主題網絡計劃—指定主題
幼兒國民教育推廣計劃

每天學習計劃

學校名稱：KG3 佳寶幼稚園(屯門分校)

國安領域：深海安全

班 級：幼兒班 (K1) (學生人數：25 人)

日 期：2026 年 4 月 30 日 (星期四)

負責老師：袁嘉麗

教學目標：

1. 知道愛護海洋，人人有責(知識)
2. 說出保護海洋的方法 (技能)
3. 培養兒童的責任心和承擔精神(態度)

時間	活動項目/活動流程	教學資源
	興趣活動	
	祈禱會	
15 分鐘	主題活動： 1. 博博和妙妙經過屯門黃金海岸泳灘，看見沙灘上有很多垃圾。原來早幾日有颱風，所以把海裏的垃圾吹到岸上。 2. 老師問兒童，海裏有垃圾，會發生甚麼事？（會破壞美麗的海洋、海洋動物吃到這些物品後會死亡、這些垃圾會影響海洋動物的生活） 3. 博博和妙妙一起清潔垃圾，把沙灘上的垃圾一個個拾起。讓兒童一起把垃圾分類。 4. 原來有些人把塑膠袋、瓶子和垃圾扔進海裡，讓海水變得髒髒的。這些垃圾會讓魚兒生病，甚至沒有地方可以玩耍。 5. 所以，我們要學會不亂扔垃圾，要把垃圾放到垃圾桶裡，讓海洋變得乾淨、漂亮。這樣，海底的朋友們就可以快樂地游泳和玩耍啦！培養兒童的責任心和	

	承擔精神。 6. 博博和妙妙告訴兒童：海洋變得乾淨美麗，我們的深海也會乾淨美麗。原來深海有很多神奇的寶藏，像是： - 貝殼和珍珠：可以變成漂亮的項鍊和飾品 - 油和天然氣：可以幫助我們做車子、燈發亮 - 金屬和礦石：用來做電腦和手機的材料 7. 這些寶藏都藏在很深很深的地方就是深海。深海的資源很寶貝，我們要愛護它，不亂拿、也不破壞，讓深海裡的寶藏可以永遠存在，讓我們的地球更快樂更健康！ 8. 兒歌：玩具歌	
25 分鐘	體能活動： 準備活動： - 老師與兒童一起模仿不同的動物： 小白兔（雙腳向前/後跳）、蝴蝶（上下擺動雙臂、以腳尖踏步）、袋鼠（蹲下然後跳高）等 - 兒童一邊聆聽「護脊操」音樂，一邊進行體操。 深海垃圾清理接力賽 - 兒童分成 4 隊，兒童拿著豆袋(海洋垃圾)先開合跳呼啦圈，然後行上平衡木，最後把豆袋投進圈內的籃。 結束活動：聽著柔和的音樂深呼吸，做動作。	

	排洗及茶點	
25 分鐘	音樂活動： 1. 讓兒童以魚兒游水的動作， 隨着音樂做動作。 準備活動： 2. 發聲練習：(老師出示海洋的動物， 並進行發聲練習) d r m f s s f m r d 「我是小丑魚，游游游游。」 d r m f s s f m r d 「我在八爪魚，游游游游。」 老師請 4 位兒童輪流創作，把___改為不同的海洋動物，進行發聲練習，並請兒童欣賞海洋的動物游泳的動作。 3.溫習歌曲： 4.學習新歌：「水的用途多」 ~ 讓兒童聆聽新歌的旋律 ~ 讓兒童模仿小魚按著音樂的快慢游動 ~ 與兒童一起唱新歌 5.音樂遊戲：海洋動物大遊行 - 兒童手拿海洋生物面譜，聽著音樂做出不同的律動。 6.隨琴音拍手離開課室	面譜
	綜合活動	
	整理及放學	

教學反思

--

～完～